

Gurteinweisung Sichern	Prüfer:	Datum:			
	Prüfling:	Bestanden: JA <input checked="" type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>	Punkte Gesamt:	47	

Einweisung/Teilnehmereinweisung

Vorbereitungen	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Haare zusammenbinden ➤ Auf tragen der Brille aufmerksam machen ➤ Ohrringe abnehmen ➤ Halsketten abnehmen ➤ Jacken-/Kapuzenbändel rausziehen/ weg ➤ Schals abnehmen ➤ Armbänder entfernen ➤ Fingerringe entfernen ➤ Jackentaschen leeren ➤ Hosentaschen leeren ➤ Schuhe zugebunden 		
		Punkte:	11

PSA Praktisch:

Vollgurt	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Gürtel ganz fest ziehen ➤ Hosenbeine festziehen, eine Hand darf gerade noch durch passen ➤ Schnallen müssen auf Oberschenkeln sein ➤ Brustgurt festziehen 		
Wo muss der Hüftgurt hin?	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Über den Hüftknochen ➤ Auf Höhe von Taille 	Punkte:	6

Helm:

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ darf Nicht wackeln ➤ keine Mützen mit Bommel drunter ➤ Haare unterm Helm verstauen ➤ vordere Kante muss man sehen 		

	➤ Darf nicht über Kinn rutschen		
		Punkte:	5

4 Augen Prinzip

	Alle in einer Reihe aufstellen		
	Co kontrolliert von links, HT von rechts		
	TN fragen ob die haptische Kontrolle erlaubt ist		
	Alle werden zwei mal HAPTISCH kontrolliert		
		Punkte	4

Sicherungstechnik:

An welcher Position/TN die Rücksicherung befestigt?	➤ wird an 1. Sicherung befestigt		
		Punkte:	1

1. Sicherung

	➤ Position: steht auf Spannung durch Rücksicherung mit Blick zum Kletterer		
	➤ linke Hand oberhalb des MegJule / rechte Hand unten am Bremsseil		
	➤ rechte Hand zieht max 40 cm hoch		
	➤ knickt nach unten ab		
	➤ tunnelt hoch		
	➤ es muss immer eine Hand am Bremsseil sein		
		Punkte:	6

2. Sicherung:

	➤ Position: steht 1 Meter, 45 ° hinter der 1. Sicherung		
	➤ Blick auf Seilkurve: Smile-Mund in Kniehöhe der 1. S.		
	➤ beide Hände hinter FBB, nicht umgreifen sonst Wirkungsverlust.		
		Punkte:	3

Trainer:

Wo steht der Trainer?	➤ Zwischen Erst- und Zweitsicherung		
Warum steht der Trainer an dieser Position	➤ Überblick auf alle TN		

Punkte:	2	
---------	---	--

Abfrage	
Was muss nach der Einbindung in alle Sicherungsgeräte passieren?	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Klicktest durch Kind ➤ Klicktest durch Trainer
Wo muss der Klicktest gemacht werden?	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Rücksicherung ➤ Erstsicherung ➤ Zeitsicherung ➤ 1. Anseilpunkt ➤ 2. Anseilpunkt
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kletterer ➤ Sicherer und Trainer 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ fragt nach Bereitschaft der Sicherung und des Trainers ➤ Antworten alle
Punkte :	

Punkte :	9	
----------	---	--