

Gurteinweisung Sichern		Prüfer:	Datum:		
		Prüfling:	Bestanden: JA <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>	Punkte Gesamt: 47
Einweisung/Teilnehmereinweisung					
Vorbereitungen	➤ Haare zusammenbinden				
	➤ Auf tragen der Brille aufmerksam machen				
	➤ Ohringe abnehmen				
	➤ Halsketten abnehmen				
	➤ Jacken-/Kapuzenbündel rausziehen/ weg				
	➤ Schals abnehmen				
	➤ Armbänder entfernen				
	➤ Fingerringe entfernen				
	➤ Jackentaschen leeren				
	➤ Hosentaschen leeren				
	➤ Schuhe zugebunden				
				Punkte:	11
PSA Praktisch:					
Vollgurt	➤ Gürtel ganz fest ziehen				
	➤ Hosenbeine festziehen, eine Hand darf gerade noch durch passen				
	➤ Schnallen müssen auf Oberschenkeln sein				
	➤ Brustgurt festziehen				
Wo muss der Hüftgurt hin?	➤ Über den Hüftknochen				
	➤ Auf Höhe von Taille				
				Punkte:	6
Helm:					
	➤ darf Nicht wackeln				
	➤ keine Mützen mit Bommel drunter				
	➤ Haare unterm Helm verstauen				
	➤ vordere Kante muss man sehen				

	➤ Darf nicht über Kinn rutschen			
		Punkte:	5	
<b>4 Augen Prinzip</b>				
	Alle in einer Reihe aufstellen			
	Co kontrolliert von links, HT von rechts			
	TN fragen ob die haptische Kontrolle erlaubt ist			
	Alle werde zwei mal HAPTISCH kontrolliert			
		Punkte	4	
<b>Sicherungstechnik:</b>				
An welcher Position/TN die Rücksicherung befestigt?	➤ wird an 1. Sicherung befestigt			
		Punkte:	1	
<b>1. Sicherung</b>				
	➤ Position: steht auf Spannung durch Rücksicherung mit Blick zum Kletterer			
	➤ linke Hand oberhalb des MegJule / rechte Hand unten am Bremsseil			
	➤ rechte Hand zieht max 40 cm hoch			
	➤ knickt nach unten ab			
	➤ tunnelt hoch			
	➤ es muss immer eine Hand am Bremsseil sein			
		Punkte:	6	
<b>2. Sicherung:</b>				
	➤ Position: steht 1 Meter, 45 ° hinter der 1. Sicherung			
	➤ Blick auf Seilkurve: Smile-Mund in Kniehöhe der 1. S.			
	➤ beide Hände hinter FBB, nicht umgreifen sonst Wirkungsverlust.			
		Punkte:	3	
<b>Trainer:</b>				
Wo steht der Trainer?	➤ Zwischen Erst- und Zweitsicherung			
Warum steht der Trainer an dieser Position	➤ Überblick auf alle TN			

Punkte:	2	
---------	---	--

<b>Abfrage</b>		
----------------	--	--

Was muss nach der Einbindung in alle Sicherungsgeräte passieren?	➤ Klicktest durch Kind		
	➤ Klicktest durch Trainer		
Wo muss der Klicktest gemacht werden?	➤ Rücksicherung		
	➤ Erstsicherung		
	➤ Zeitsicherung		
	➤ 1. Anseilpunkt		
	➤ 2. Anseilpunkt		
➤ Kletterer ➤ Sicherer und Trainer	➤ fragt nach Bereitschaft der Sicherung und des Trainers		
	➤ Antworten alle		

Punkte :	9	
----------	---	--